

ハルナ新聞



発行日 令和6年2月2日
香芝市上中 1176-1
ハルナ幼稚園

ハルナの教育方針

- ・感謝の心を育てる心の教育・ボランティア教育
- ・たくましい脳を育てる右脳教育
- ・常勤外国人教師による日々の英語教育



ハルナ幼稚園公式Instagramスタート!

ハルナ幼稚園の日々の情報を楽しく発信します!
幼稚園の保育風景や楽しい行事イベント情報もチェックできます!



FOLLOW ME!

harunayochien で検索

または左記QRコードから!

おゆうぎ会まで残りわずかとなりました。おゆうぎ会に向けて、みんなで楽しく練習に励んでくれています。おゆうぎを踊りながら「1・2・3・4」「まわってポーズ」「ピョンピョンパー」などオノマトペを言うことも習慣になってきてくれています。「パッパツ」と手を左右に出したり、「グルグル」と言いながら腕を回すなど、オノマトペを使うことによってスムーズに身体を動かすことができます。各演目それぞれ役になりきって、本番に向けて、家族の方に見てもらえることを楽しみにしてくれています。

伝説のスーパーライダー
「まわしてポーズ」「1かい2かい
3かい4かい!」

獅子王
「みぎ!もどす!ひだり!もどす
1・2オー!1・2・3・オー!」

魔法のことは「オノマトペ」

元気ならっこ約束運動

奈良県教育委員会より、奈良県の子どもの基本的な生活習慣の向上や、規範意識の芽生えを培うことを目的として、「げんきなあいさつ」や「おてつだい」等のやくそく運動を、夏・冬で実施しています。ハルナのおともだちもお家や園でがんばってくれていますので、ご紹介します。

お片付け大賞

年中児のお友だち

食事のお片付けのお手伝いに取り組んでくれました。自分の食べたものや家族の食器を運んでくれました。くんののおかげでお母さんは助かって喜んでおられると思います。洗い物までスムーズにできたと思います。



洗濯物たたみ大賞

年少児のお友だち

衣服やタオルをたたむお手伝いに取り組んでくれました。園でも脱いだ衣服をいつも丁寧にたたんでくれるさん。きれいに衣服がたたんであると、次着る時に気持ちがいいですね。

香芝警察・消防署見学

警察署では、警察署内を見学し、警察官の方が持っている物を実際に持ったり、使い方を学びました。消防署では、たくさん種類がある消防車の説明を聞き、実際に中に入ったり道具を持たせていただきました。実物を目の前にして、知らなかったことを学び、子ども達はキラキラした表情でお話を聞いてくれました。「大きくなったら警察官・消防士になりたい!」と言う園児もいました。見学をさせていただいたところには園に戻ったらみんなで感謝の気持ちを込めてありがとうカードを書いています。飾ってくださっているところもあるのでお出かけの際は探してみてくださいね。

園長先生からのおてがみ

寒い毎日が続いています。お母さま方にとっては、洗濯したり衣類を干したり、お買い物をしたりと外に出ないと進まない家事が沢山ありますので極寒の中ご苦労されていることと存じます。さて、園児達とは言えば、おゆうぎ会で発表するおゆうぎの練習に活気が溢れているところです。最初は、先生の振りを一つ一つ見ながらであったのが、段々と動きが身についてきて考えなくても手や足、身体が動き楽しくなっています。

ホール練習のあった日、園児達がバスで幼稚園にもどってきたら私が幼稚園にいるのを見つけて「えんちょうせんせい、ホールれんしゅう休んだん？」と一人の女の子が尋ねてくれました。幼稚園でしないといけないことがあって行けなかったと話す。「次にきたらいいよ」とまた他の子供たちが言ってくれ、「見たかったら、見せてあげてもいいよ」「次は休んだらあかんよ」等々色々なことを話してくれました。少しずつ自信がついてきて自分で自分ができるようになってきているのを実感しているのでしょうか。私に「見せてあげてもいいよ」と言うくらいなので、きっと、子どもたちは自分の頑張りをお父さんお母さん家族の人に見て欲しいと気持ちが膨らんでいると思います。保護者の皆様はどのようにして子供達に言葉をかけてくださるのでしょうか。そこは私達が見ることのできない家族の親子の愛と絆だと思います。卒園児が成人の時に記してくれるアンケートに幼稚園の時の事で覚えていることを書いてくれますが、多くの子供たちが「おゆうぎ会の時お母さんにすごく褒めてもらった」、「泣いて褒めてもらった」等々書いています。行事で何をしたというよりもその後、家族に褒めてもらったことが記憶されています。幼稚園の思い出には必ずお父さんお母さんが繋がっています。言われるまでもないと思いますが、日々の積み重ねを認めて褒めてあげて園児達の記憶に愛を残してあげてくださいね。

おゆうぎ、ダンスを踊るということ。踊りはドーパミンやセロトニンの分泌を促し多幸感をもたらすことが多くの研究で明らかになっているようです。エンドルフィンという脳内ホルモンも放出され、エンドルフィンはストレスを和らげ高揚感や幸福感が得られるそうです。オックスフォード大学の心理学者 Bronwyn Tarr 氏が 264 人の学生が覚えたダンスを個人でそして、チームで踊った場合との二通りを研究され、チームで踊る人々の方がエンドルフィンが大量に分泌されているということが明らかになっています。

園児達が友達と一緒に楽しく踊っている姿を見る度に、なるほどと頷けます。みんなで一緒にすることに意味があり、意欲が高まっている様子も練習を見ると伝わってきます。自分のおゆうぎの曲が始まると身体のスイッチが無意識に入り、おゆうぎの中のテーマの何者かになっている様子は、なんと表現すればいいのでしょうか。表現が稚拙かもしれませんが、とってもかっこいいんです。

ひとりひとりが自分をあらわし、友達と共鳴している。おゆうぎを恥ずかしながら踊る子も堂々とこなす子も友達を見ながらの子もその子らしさが表れていて、ありのままの姿に感動します。その瞬間、瞬間の子どもの姿を保護者の皆様の子育ての記憶に記していただきたいと思います。

モラロジー道徳研究財団のまなびとぴあという冊子に「勇気づけの子育て」ということが書いてありました。《できた・できないで評価する褒めとは違い、できても・できなくても・失敗しても、そこに至る過程に注目する関わり方です。勇気づけるといって「自分以外の誰か」を勇気づけるというイメージが強いですが、誰かを勇気づける前に、まずは自分自身をねぎらい、勇気づけましょう。

勇気づけの具体的な関わりの一つに「ヨイ出し」があります。私たちはつい自分や相手のダメなところやできていないところが目につき「ダメ出し」をしがちですが、「ヨイ出し」はその反対です。当たり前が目立たない行動に注目をして言葉をかけます。「朝起きたね」「家族のためにご飯作ったね」「頑張っているね」といったようにです。自分の心が勇気で満タンになって初めて他の人にも優しくできるのです。》と書いてありました。<著者 長谷静香「ご自愛レッスン」>

ほんと、その通りですね。毎日、子どもたちのいる生活は温かく楽しいですが、お父さんお母さんがすること、しなければならぬことも沢山あって疲れがないわけではありません。「ヨイ出し」とてもいいですね。保護者の皆様、もしこれを読んでくださっていたら、今すぐ「ヨイ出し」やってみてください。子ども達にも「ヨイ出し」できる力がつくと思います。

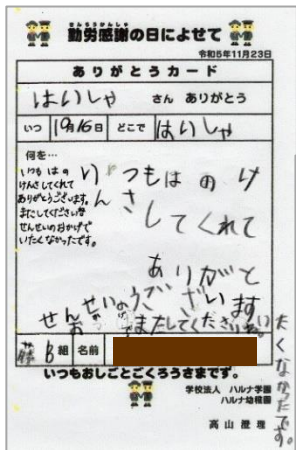
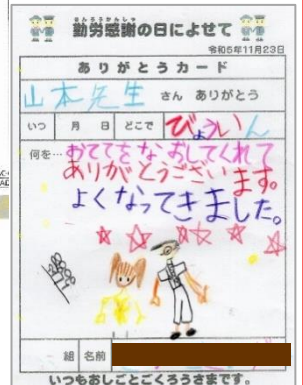
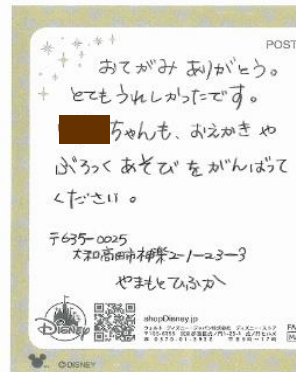
もうすぐ、おゆうぎ会。毎年、大道具係として本部役員の皆様にご尽力いただき、また、卒園児のお母様方には園児の衣装の着替え、着物の着付けをお手伝いいただきます。クラス委員様には、おゆうぎ会後の休園日に大量の衣装や小道具の片づけをお願いしています。多くの皆様にお力を頂くことで先生達は園児の事に集中させていただくことができますこと深く感謝いたしております。全ての保護者の皆様にご支援を頂き、ハルナ48年の歴史を刻むおゆうぎ会を今年も開催できますこと有難く感謝しながら子どもたちの記憶に残るおゆうぎ会となりますようにしっかりと努めてまいります。どうぞ、よろしく願いいたします。

勤労感謝の日によせて

11月23日の勤労感謝の日によせて、年長児が自分達の身の回りで働いてくださっている人はどんな人達がいるかを話し合いました。国や県・市町村で私達の住みよい街づくりをしてくだっている方、病院の先生や、沢山の店屋さんなど、様々な所で働いてくださっている方がいるから自分達の生活が出来るという事も理解してくれていました。11月23日の勤労感謝の日に合わせて相手様先に着くように郵送したところ、お礼のお電話やお手紙を頂きました。「この仕事をしてきて初めてこのような嬉しいお手紙を頂きました。」と喜びのお声も頂きました。日頃、目には見えないところでも私達は沢山の方にお世話になっています。感謝の心を忘れず、これからも様々な人々にありがとうを伝えていきたいと思ひます。



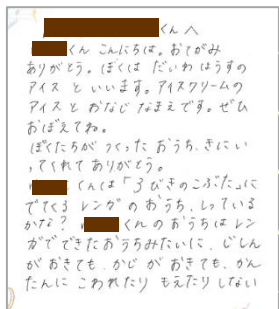
POST
 すてきなおてがみ
 ありがとうございます。
 かしごともかんぱる
 げんきをもらいました。
 またすいぞくかんに
 あそびにきてくださりね。
 先生のしいかかり
 より



POST
 すてきな おてがみ ありがとう。 とてもうれしかったです。
 ますいのちゅうしゃも こわがらずにできました。
 ましげのちりゅうも さいごまで がんばるこが
 できて、 かつおがたよ。
 また おくちのなかを みせにきてね。
 おてるよ。
 いわい せんせい より



いらいちねん (2が) 14の
 さん
 6がつ25にちに、ケキとみにきてくださり、
 ありがとう。
 ケキさんのお礼は、私のこえに
 びびりしました。
 ナコのケキではなかつたけど、かきかみ
 で、たのしくケキをたべてくださりありがとう。
 ありがとうカードも、ごうあにきてくださり、
 (まじゅう)にうしろにです。
 ケキさんのお礼から、さんへ、
 「ありがとうカード」もきてくださり、
 ありがとう!!
 ケキのおおじさん
 だいひつ
 おおにし リョウ



たくさんの方々よりお手紙やお電話をいただきましたので
 ご紹介させていただきます。
 皆様お忙しい中ありがとうございます。

- ・山本皮フ科様
- ・名古屋港水族館様
- ・パティスリーアンジュブラン様
- ・いわい歯科クリニック
- ・大和ハウス工業 奈良支店様

母親大学 感想文

1/16(火)に麗澤大学特任教授の大久保俊輝先生をお招きし、母親大学を開催致しました。参加して下さった保護者の皆様から感想文をいただいたのでご紹介させていただきます。

子どもへの注意の仕方など悩むことも多々あります。怒りすぎて後悔するときもあります。でもこれからは、毎日楽しく過ごせえるように色々考え方を変えていきたいです。人生最後に私に会いたいと思ってくれる人はいるのだろうか?と考えた時に、最後に会いたいと子どもに想ってもらえるような母親になりたいです。

満3歳児保護者様

大久保先生のお話を伺って、自分は完璧である必要などないのだと思ひました。母、妻という立場にとらわれすぎて失敗してはならないと無意識に思ひていました。子どもには「失敗してもいい」と思ひていても自分にできないのに子どもにそう接することなんてできないだろうと反省しました。子どもや夫、家族、友人を受けとめる前にまず自分自身を受けとめてあげなくてはと気づきました。

年中児保護者様

◆お正月あそび◆
1/10(火)

3学期初日に、各クラスでお正月あそびをしました。福笑いやカルタ、坊主めくりなど、沢山のお正月あそびを楽しみました。

HARUNAの
あんなことこんなこと

◆香芝市民間幼保連盟総会◆
1/13(土)

香芝市民間幼保連盟加盟園の幼稚園・保育園・こども園の先生で遺一同に会しました。たくさんのご来賓よりねぎらいの言葉をいただき、香芝市民間幼保連盟宣言を読み上げ、保育者としてより一層の成長をはかることが必要であることを実感しました。

◆英検◆
1/13(土)

すこし緊張しながら、園に集まってくれた英検の日。園児や児童が真剣の眼差しで問題を読み、質問用紙の問題を解きながら、マークシートに回答しました。ListeningでもCDから流れてくる質問にうなずきながら解いていき、3級以上の児童はWriting test もあり、考えながらしっかりと文章をつくりあげました。みなさんが積み重ねた力を発揮した一日となりました。

◆漢字検定◆
1/28(土)

在園児、卒園児の希望者が漢字検定を受検しました。一問ずつ漢字を思い出そうとしたり、何度も書き直しをしたり、真剣な表情で取り組んでいました。テストが終わると卒園児は久しぶりの友達に会えたことを喜んで沢山おしゃべりしてくれていました。

◆母親大学◆
1/16(火)

麗澤大学特任教授の大久保俊輝先生をお招きし、母親大学を開催致しました。当日は 45 名のお母さまが出席され、テーマでもある「道(動)徳で子育てしよう」についてお話をいただきました。

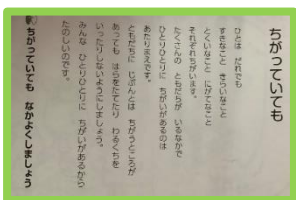
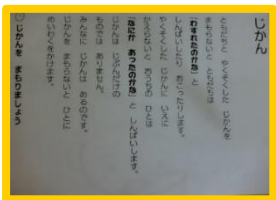
◆奈私幼絵画展◆

1/19(金)・20(土)・21(日)

奈良県の私立幼稚園のお友だちの絵画や製作がたくさん並んでいました。様々な技法や廃材を使っており、それぞれの園の素敵どころがたくさん溢れている空間となっていました。毎年、開催されますので、是非一度行ってみてください。

こころのドリル

年中児と年長児は、日課に続く活動の一つとして取り組んでいます。こころのドリルを通して感謝・思いやり・自立の心を育てる事を目的としています。夏休みや冬休みの宿題としておうちのひとと一緒に取り組み、振り返りをする事も大切にしています。年少児は3月より始まります。これからも友達と一緒にお話を読みながら、心の教育を行っていきたいと思います。年中児・年長児の冬休みの宿題をご紹介します。



あいてがうれしいことばをさがしてみよう。
だいじょうぶ? ありがとう
お返し! すごい!

名前

イマ冬休み きたないことば

みんなの好きなことはなにか?さがしてみよう。

①マロンがなまってるところが大好き
②ママが大好きで、いそいでくれるのが大好きです。③おとうさんがいつもいっしょに遊んでくれる。

名前

藤組冬休み ちがってても

ふゆやすみちゅうにおうちですごすじかんのけいかくをたててみましょう。

おとこをいっしょに遊ぶ
プリントをする
おうちのふてつな=いそぎ

名前

黄組冬休み じかん



祝・成人

ハルナ幼稚園では、毎年成人式を迎えられる卒園児のみなさんに成人のお祝いのお手紙を送り、記念品と少しばかりのお祝いをお渡しさせていただいています。今年も幼稚園78名の卒園児が成人式を迎えられ沢山の懐かしいお友達からお返事を頂きました。又、成人式後数名の卒園児が幼稚園へ遊びに来てくれたり、成人式後に数人で電話してくれたり、懐かしい話にも花が咲きました。

合奏でマリンバがたのしかったこと、九九の歌で雑巾がけしたこと。今はよさこいサークルに入っています。
和歌山大学 経済学部 0さん

アメフトをしています。跳び箱したこと、ありがとうカード書いたことを覚えてます。
兵庫県立大学 国際経済学部 Nくん

おかわりチャンピオンになって、たくさんほめてもらったことを覚えてます。
神戸大学医学部 0さん

運動会の行進をよく覚えています。朝、友達とみんながくるまで遊んでいたことも覚えてます。
同志社大学 文学部 Fさん

夏のおとまり保育でお相撲大会で優勝したこと覚えてます。ハルナの時から習ったバトンを大学の部活でも続けていて、12月に全国大会で優勝できました。
立命館大学 食マネジメント学部 0さん

おゆうぎ会や運動会のチアダンス、楽しかったです。
四天王寺大学 短期大学部 0さん

園庭でみんなで走ったこと、小学校へ行ってもみんなで仲良く遊んでました。
大阪ジャッキ 0くん

おゆうぎ会で袴を着た事、運動会でマーチングをしたこと、園庭で走り回ったことたくさん覚えてます。
大阪産業大学 経営学部 0くん

サークル活動(バスケ)を頑張っています。自分で服を作って売れるように勉強中です。
龍谷大学 政策学部 Bくん

跳び箱で競争したこと、冬の朝礼後乾布摩擦したこと、毎日アンパンマンバス乗って幼稚園通ったことを覚えてます。
同志社大学 理工学部 Nくん

ありがとうカードをもらったこと、おゆうぎ会で本番が終わったあと、ピアノをがんばったねと褒められたことがうれしかったです。
奈良教育大学 Hくん

朝のローテーションで高い跳び箱にチャレンジしたこと覚えてます。
島根大学 医学部 Uくん

おゆうぎ会で踊ったこと覚えてます。今は一人暮らしを初めて自炊を頑張っています。
摂南大学 薬学部 Kくん

クリスマス会でうちわを作って嵐を踊ったこと、給食のバイキングがたのしかったことを覚えてます。
同志社女子大学 現代社会学部 Kさん



福原先生(新田先生)に着替えを手伝ってもらったのを覚えてます。習っていた新体操をかなり長く続けていました。
慶應義塾大学 経済学部 Tさん

ハルナが大好きです。今はユニバーサルスタジオでクルーをしています。
同志社大学 文化情報学部 Hさん

運動会の練習後にアイス食べた事、おいしかったです。
近畿大学 医学部 Sさん

幼稚園のおゆうぎ会は印象深いです。今はダンサー・アクター・スタント・ジャンル問わず活躍できるパフォーマーを目指しています。
ダンサー Tくん

おとまり保育のお相撲大会で優勝したこと。夜に食べたスイカがおいしかったです。
神戸大学 工学部応用科学科 Sさん

朝のローテーション、どんぐりでのおもちつき、車いす体験、園外保育の帰りに、京都大学の門の前でこの大学に行くと言葉で写真を撮ったことを覚えてます。
東京大学 理科三類 Nさん

アンパンマンバスで通園したことを覚えてます。
追手門学院大学 経済学部 Sくん

運動したこと、プールであそんだことを覚えてます。今は新聞記者になりたいです。
龍谷大学 法学部 Yくん

赤組の時、泣きながら中野先生(水本先生)に抱っこされていたこと。今は留学に行くための最終判定を待っています。
関西外国語大学 英語キャリア学部 Kさん

おもちつき大会・アイスクリンの日・ハルナの合宿・お誕生日会など、ハルナの思い出はたくさんです。今は2月からの短期留学に向けて英語の勉強頑張ってます。
京都ノートルダム女子大学 Kさん

友達といっぱい遊んだこと、勉強したことを覚えてます。
同志社女子大学 現代社会学部 Iさん

いつも友達と走り回っていました。先生達は優しくかったです。今はフットサルやラクロスをしています。
大阪産業大学 都市創造学科 Nくん

イマージョンクラスでレゴをして、英語で遊んだこと。乾布摩擦や跳び箱を朝の運動でした記憶があります。今はワンダーフォーゲル部で山登りをしています。
九州大学 医学部 Tさん

園外保育で船に乗ったこと覚えてます。今は中国語の勉強をしています。
北海道大学 水産学部 Mくん

年長のおゆうぎ会で踊ったこと、たのしかったです。
帝塚山学院大学 Sさん

エネルギー関連システム製品の医療機器の製造に携わっています。
住友電気工業 Tくん

おゆうぎ会で踊ったこと覚えてます。最近ではゴルフ・野球・合唱をしています。
京都大学 医学部医学科 Nくん

おゆうぎ会・運動会・みんなであそんだことを覚えてます。
大阪経済大学 情報社会学部 0くん



日本クラシック音楽コンクール
全国大会 ヴァイオリン部門
幼児の部 第4位

年長児

さん

★さんのヴァイオリンとさんの
ピアノを園児達にも披露してくれました。

入賞おめでとうございます!

ピティナピアノコンペティション
入賞者によるヤングピアノコンサート

年長児

さん

こども二科展

<入賞>

年長児 さん くん

「いえでできたスイカ」

<優秀賞>

バスティン
ピアノコンクール
全国大会

さん くん

<入選>

さん・ くん
さん・ さん
さん・ さん
さん・ さん
くん

全国児童自然体験

絵画コンテスト

<秀作>

年少児

さん

实用機能英語検定
英検準2級合格

住友生命主催目指セルール
第46回 絵画コンクール

さん くん(アフター4年生)

※準2級は高校中級程度のレベル

<入賞>

年少児

さん くん

年中児

さん
くん

年少児

さん

満3歳児

さん くん

おめでとう

藤A組の巻

～テーブルマナーを
学ぼう!～

One day

～ひらがな発見隊～

青B組の巻

藤組ではお給食の時間にナイフとフォークを使って、正しい持ち方や左端から一口サイズに切って食べるという練習を行っています。「きれいに切れたよ」「お家でも練習してきた」と上手に使えるようになってきた喜びを感じてくれています。また、ナフキンを膝に敷いて、口が汚れたらその度に拭くという練習を行っています。ナフキンを膝に敷くことで足を揃えられ、食事の姿勢も正すことができます。2月29日には幼稚園、保育園の年長児みんなでお別れお食事会でホテルニューオータニ大阪へ行きます。小学校でも正しい食事のマナーをつかって給食を食べてくださいね。

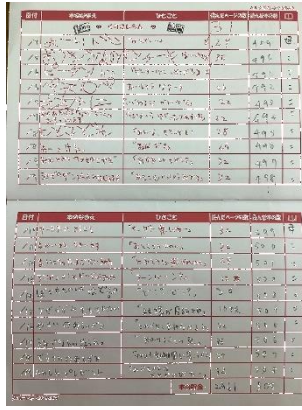
2学期の最後から自分の名前を書く練習を頑張っています。隣に書いているお手本をよく見ながら1文字1文字丁寧に書いています。文字を書く時の姿勢は?と聞くと「足は、ぐっ、背中はずん」と言って心掛けてくれています。自分の名前だけではなく、お友達の名前を読んだり、自由帳にひらがなを書いているお友達もいます。ひらがなに興味津々な子ども達は、「いるかになったよ」「自分の名前を見つけたよ」と文字ブックで文字を繋げて見せてくれています。

年長児のお友達



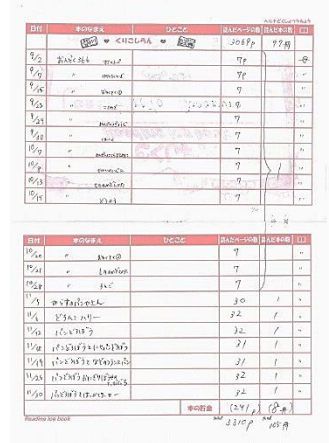
いろいろなかたちのおちばで、どうぶつをつくったんですね。どうぶつえんができてさうですね。

年中児のお友達



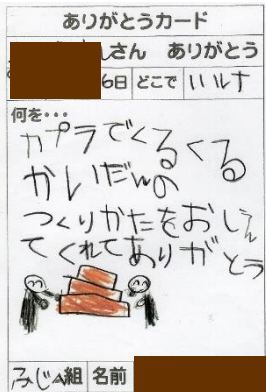
まいにち1さつ、えほんをよむと、いろいろな「ことば」をすることができるとね。

年中児のお友達



I love to see your drawing of the book you read. Please tell me more books.

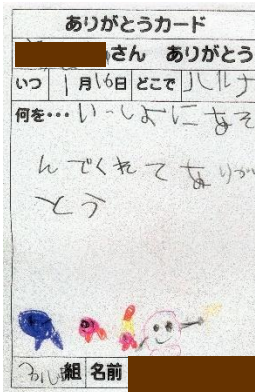
年長児のお友達



ありがとうカード大賞

きれいなかいたんはできましたか？つぎはみんなでたかくつみあげてなかにはいってみよう！

年長児のお友達



ありがとうカード大賞

おともだちとあそぶととてもたのしいですね。あとすこしのようちえんせいかつもいろんなことをしてあそびましようね。

年少児のお友達



ありがとうカード大賞

おはなしをする、おともだちのことがたくさんしれてうれいいですね。

年長児のお友達 「はだかの王様」

おおさまがパレードをたのしんでますね。すてきなあなたまのかんむりもつくりましたね。



年中児のお友達 「逆上がりをしている私」

「ギョウ、ヒタ、クルン」でさかあがりにおもっせんするすがたをかくことができました。とてもうごきのあるさかあがりひんですね。



年少児のお友達 「かうつるキャット」



いろいろなもようのネコで素敵ですね。かおのひょうじょうやあしもこだわってつくりました。

年少児のお友達 「Robot」



Which bottom do you like to press the most? They all look very interesting.