

ハルナ新聞



発行日 令和5年12月20日
香芝市上中 1176-1
ハルナ幼稚園

ハルナの教育方針

- ・感謝の心を育てる心の教育・ボランティア教育
- ・たくましい脳を育てる右脳教育
- ・常勤外国人教師による日々の英語教育



ハルナ幼稚園公式Instagramスタート!

ハルナ幼稚園の日々の情報を楽しく発信します!
幼稚園の保育風景や楽しい行事イベント情報もチェックできます!



FOLLOW ME!
harunayochien で検索
または左記QRコードから!

どんぐりちゃんのお手紙

ハルナSports dayが終わり、どんぐりに入所されている
さんからお手紙が届いたので紹介させていただきます。

ひろこせんせいへ
わたし、よるねるまえにかんがえた。
うんどうかい(スポーツデイ)のみなさんにてがみかいて、
よろこんでくれるかなあとおもって。
たのしかったわ。ことしのうんどうかい(スポーツデイ)。みんな
くるまのひとたちのことがわかってくれたなあとおもって。
(みんなにくるまのひとをのっているひとのことをしてもらえた)
また、らいねんもしてほしいなあとおもって。
しょうがいしゃのことわかってくれて、すばらしいなあとおも
って、どようびかんしゃしてん。
すばらしかったわ。
みなさんに(園児や保護者の方、きてくれた人)
ありがとうございま〜す。
らいねんもよろしくおねがいしま〜す。



Sports dayを通じて幼稚園・保育園・
どんぐり・どんぐり学園のみんなの心がつ
ながりました。子ども達と一緒に日々の
保育の中でも取り組んでいた「心のボラ
ンティア」「心のバリアフリー」に一步近づ
いたように思います。保護者の皆様にも
温かい拍手をたくさんいただきありがと
うございました。

ふるさと園外

「葛城山登山」年長児

先生達は、みんなにふるさとの山のことを覚
えてほしいと思っています。山は世界中
にあって、山と山を鳥や木や花などの生き物
がつないだり、地底でもつながっています。
遠くを見るとき山が見えます。山はいつ
もみんなの顔を見てくれています。みんな
が大きくなって大人になってからも山を見て
幼稚園の頃に先生や友達と一緒に頑張った
ことを思い出して心のパワーにしてくれるこ
とを願っています。

10月18日(火)に幼稚園・保育園の年長児全員で葛城山登山へ行きま
した。事前学習でしおりを一人一人に配布し、葛城山のことを皆で学びま
した。お弁当の時間は幼保共に小学校や住んでいる地域別にグループご
とに分かれ、楽しくいただきました。山頂から見た壮大な景色を目に焼き
付けてくれたことと思います。ふるさと園外、葛城山登山では大きく2つ
のねらいを持ち実施をしています。

- ①各行事を通してやれば何でもできるというチャレンジ精神を培
った年長児の子ども達が山登りを経験し、更なる心と身体の成
長をはかる。
- ②幼稚園時代に葛城山に登ることにより、将来、奈良・大和の地か
ら巣立つことになってもふるさとの地を思い浮かべ、心に安ら
ぎを覚える人となるように。又奈良・大和の地から育ったこと
に誇りを思えるように。

小学校や地域に分かれてグループ
でお弁当を食べました。

幼稚園・保育園の藤組全員で撮影



園長先生からのおてがみ

2023年もあと少しで終わります。1年の過ぎるスピードが年々速くなっているように私は感じているのですが、保護者の皆様はどう感じておられますか。

私の子育て期は仕事と子どもたちの事と家事と勉強、今から考えてみるとどれもまともにできていないまま毎日が進んでいったようなそんな感覚ですが、1年のスピードはもう少しゆっくり進んでいたような気がしています。それなりに楽しくできていたのかなといいように考えています。

秋の参観のスキマ時間で保護者の皆様にお話しさせていただいた自己肯定感を育てる方法、Three Good Things その後何人かのお母さんから アレやっていますと言って頂き喜んでいました。

「全米トップ校が教える自己肯定感の育て方」星友啓著にそのことが書いてありました。

3つのいいことを見つけるトレーニング three good thingsは親子で行う心のエクササイズで

① 1日の終わりに、その日にあった「いいこと」を3つ順番にあげる

② 子供が寝る前などに行うのがおすすめ

③ いいこと言うたびに「それはよかったね」「嬉しかったね」などと共感を示す

④ 子どもがいいことを見つけられない場合は、親が親自身のいいことを言うことで子どもが気づきを得られる

シンプルながら強いメンタルをつくるトレーニングでもあるそうです。既に「お母さんの中にはいつもお風呂でいいことを言い合うのをしてました！」と言われた方もおられました。自己肯定感にもいろいろありますが心理学でいう自己受容や自己価値「ありのままの自分をありがたく思う」ということが大切であると記してあり、感謝をすることはやはり大切であることだと思いました。深呼吸もとてもいいそうです。寝る前などに子どもと一緒にするとディスタンシング（自分の気持ちに距離を取り見つめなおす力）のトレーニングになるそうです。この本は大人のメンタルヘルスにも十分活用できると思いました。

『ある人が閻魔大王のところに行き、天国と地獄とはどんなところかと聞きました。すると閻魔大王は「それでは直接見せてあげよう」と言って、まずは地獄に連れて行ってくれました。閻魔大王が連れて行ってくれた先は食堂です。ちょうど食事時なのか、人々が次々に集まってきて、それぞれが丸い大きなテーブルに座ります。テーブルの真ん中にはおいしそうな料理がたくさん並んでいます。しかし、この食堂ではルールがあって、背丈をこえるほどの長いお箸を使って食べなければならないのです。人々はお箸で取った食べ物を自分の口にうまく運ぶことができず、そのうちに奪い合いが始まりました。その奪い合いが始まると、テーブルの食べ物はパッと消えてなくなりました。よく見れば、人々はちゃんと食べていないせいか、みんな痩せ細っています。次に閻魔大王は天国に連れて行ってくれました。そこも同じく食堂で、地獄と同じように丸い大きなテーブルの上にはおいしそうな料理がたくさん並んでいて、同じように長い長いお箸で食べなければなりません。しかしその光景は、地獄とはまったく違ったものでした。人々は互いに長いお箸を使って、向かいにいる人の口にご飯を運んであげます。一人が食べると、その人がまた次の人にご飯を食べさせてあげます。奪い合いこともなく、みんな“ふくよか”で、笑顔で楽しそうに話しながら、食事を楽しんでいるのです。』

天国も地獄もおかれた環境にかわりはないのに、そこにいる人によってその人々の考え方によって天国ともなり地獄ともなる、これは現世においても同じことが言えますね。自分のおかれた環境に不平不満を言って、誰かを攻めて地獄を生きるか、自分の環境、周りの人、物に感謝をして天国を生きるのか、そういうメッセージに聴こえてきます。この天国と地獄のお話は、一度は皆さんも物語やお話で聞いたことのある方も多いと思います。私も、祖母から聞いた話だったかもしれません。その時には、聞き流すような話も、又後々「ああ、そうだなあ」と納得することも、みなさんご経験おありかと思えます。

今年一年を振り返り、こうして無事年の瀬を迎えられること、園児達と笑って日々が送れることを感謝しなければなりません。以前、「有難いと思ってからどうするかが大切」という言葉を言われました。ありがとうありがとうと言っても、何もそのあとと言うだけで行動を起こせていない、心構えが変わっていないと言っただけになってしまいます。この言葉と気持ちを忘れてはいけないとどこかに大きく書いておかないと思えます。

12月はお母さんの忙しい月です。大掃除にクリスマス、おせちや年賀状、忙しいと思いますが、お父さんやお母さんの頑張りは子ども達がきちんと見ています。必ずお父さん、お母さんの頑張った分しっかり吸収して大人になった時に開花してくれますからね。年末のお仕事や家事に頑張ってくださいね。

今年も一年長い文章にお付き合いいただきありがとうございました。

そして、保護者の皆様へ何かとご支援ご協力頂きありがとうございました。

皆様のご支援に報いることができるようしっかりと努めてまいります。ありがとうございました

園長 奥 裕子

年長児のお友達

11月29日 水曜日	児童名	学年	性別	年齢
	よま	ス	の	
	る	ま	が	い
	こ	に	く	が
	ん	プ	イ	し
	で	レ	ス	の
	く	ボ	も	う
	れ	ン	ガ	ち
	ま	ト	い	に
	し	し	ま	り
	た	ま	し	ま
	。	し	し	し
	た	。	た	。

スターチスはドライフラワーにもなるおはなです。ながもちするいいおはなをえらびましたね。お母さんよろこんでくれたと思います。

年少児のお友達

氏名	年齢	性別	学年						
...

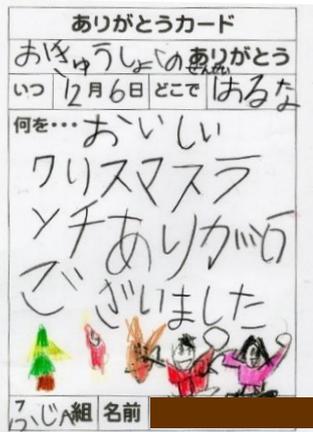
くんのすきなえほんをたくさんしることができました。せんせいのすきなほんもあったので、またおはなししようね。

満3歳児のお友達くん

氏名	年齢	性別	学年						
...

Hello, Friends のえいごのえほんもよんでくれています。どのえほんがすきかまたおしえてくださいね。

年長児のお友達



ありがとうカード大賞

くんのすきなスペシャルメニューはなんですか。せんせいはチキンがすきです。

年中児のお友達



ありがとうカード大賞

ブロックでドーナツやさんをひらいていましたね。つぎはなんのおみせかな？

年中児のお友達



ありがとうカード大賞

What did you talk about? Great to see you having fun talking.

年長児のお友達



こまかいサンタさんのパーツをていねいにはることができましたね。ゆきもたくさんふっていますね。

年中児のお友達



りすがおいしそうにどんぐりをたべているところがひょうげんされていますね。

年少児のお友達



ハチマキでひんやりしていいねにすることができました。サンタさんにもううたをうたう予定です。

満3歳児のお友達



トナカイのつのをてがたであらわしました。かわいなおかおのサンタさんができましたね。



保護者参観

11/3(祝・金)・11(土)秋の参観と、発表会を行いました。保護者様より感想文をいただきましたので一部ご紹介させていただきます。

クラスのどの子もニコニコ楽しそうに手をあげて発表していました。娘もハルナに通ったお陰で英語が大好きになりました。ハルナの子は将来大きな世界に羽ばたくんだろうなと嬉しさでいっぱい気持ちになります。好きノートの取り組みも大好きで、家に帰ってから家族でわいわいしながら作り上げました。この経験は人生においてかけがえのないものになると思います。娘のがんばりはもちろんですが、いつも優しく支えてくれているハルナの先生方には本当にいつも感謝しております。

年中児の保護者様

何度も参加させていただいていると我が子の様子を見ることはもちろんですが、他の園児たちの様子や、お父様、お母様の様子も見てしまうようになっております。赤組さんでも堂々とした姿を見せてくれたり、思わず泣いてしまう子もいますが、どんな姿でも子ども達の姿にはいつもほっこりしてしまいます。子育ては大変なこともあります。他のお母様やお父様が子ども達という姿を見ると、一緒に子育てを頑張っている人たちがいると元気をもらうこともできます。これからも子どもと一緒に園の行事を楽しみたいと思います。

年少児の保護者様

秋のART~アート~展

芸術の秋にちなんで、各クラス・テーマに添ったARTの絵画が完成しました。自由な表現や発想で「持続可能な開発目標(SDGs)」にちなんで全て廃材を利用しました。うれしそうに自分のアートをながめているところが芸術家のようなでしたね。



ていねいにつみかさねてかわいいおうちができましたね。

年長児のお友達
＜ありさんのおうち＞



カラフルなロボットができましたね。キャップの耳がおしゃれですね。

年少児のお友達
＜ロボット＞

うちゅうやわくせいのはんをよみ、そうそうをふくらませながらオリジナルのわくせいをかけましたね。

年中児のお友達
＜惑星＞



どうぶつえんをイメージしてじぶんではこやいろをえらびデコレーションしました。

満3歳児のお友達
＜デコレーション＞



いろいろなもようの“とり”が、きにとまってなにやらとおくをながめているようですね。



年中児のお友達
＜鳥＞



だいすきなおかあさんのえがおをおもいうかべながらせいさくしてくれていました。にっこりえがおがすてきですね。

年少児のお友達
＜Face＞

Swing in the air, birds flies, clouds around. Must be a very happy ride.

年長児のお友達
＜My dream swing＞



年長児のお友達
＜Pictogram art＞

デカルコマニーでカラフルにいろづけできましたね。「Lift」のポーズもかっこいいです。

元気ならっこ約束運動 (夏休みがんばった賞)

奈良県教育委員会より、奈良県の子どもの基本的な生活習慣の向上や、規範意識の芽生えを培うことを目的として、「げんきなあいさつ」や「おてつだい」「朝ごはん」等の約束運動を、夏・冬で実施しています。青組以上のみなさんががんばりましょう。
冬の元気ならっこおやくそくシートは1月9日(火)に提出です。

「ごはんを食べる時にサラダを取り分けてくれたんだね。落とさないようにそーっとそーっと分けてくれてます。お家の人が作ってくれた美味すいーごはんを「いただきます」

年中児のお友達



「毎朝、朝ごはんをしつかり食べる」ということを頑張ってくれていました。お箸を上手に使って、皿をピカピカにしてくださいね。

年少児のお友達



3学期始業式・ハルナ塾始業・アフタースクール始業

◆1/9(火)◆1日保育(体操服登園)
元気に登園してくださいね。
みんなでお正月あそびをしましょう。

1月入会新規レッスン開始◆1/9(火)◆

香芝市民間幼保連盟総会◆1/13(土)◆職員参加
香芝市民間幼保連盟加盟園の幼稚園・保育園の先生で
集まり、教育・保育について学びます。

英語であそぼう未就園児教室<ビギナーズ>

◆1/13(土)◆
英語の先生達と楽器を作る製作を行います。

英検◆1/13(土)・漢検◆1/20(土)◆申込者のみ
日頃の成果を発揮して頑張ってください。
両テスト共、在園児・卒園児・保護者様が対象となっています。次回は来年の冬頃を予定しています。

奈良県私立幼稚園連合会PTA研修会◆1/19(金)◆
県下私立幼稚園PTAの方々に学びの会を行います。

奈良県私立幼稚園連合会教研大会◆1/20(土)◆
県下私立幼稚園教職員の研修です。ハルナ幼稚園からは、岡田主任がプロジェクト研究会の一員として登壇します。

One day

黄B組の巻

～ハンカチおとし～

ハンカチおとしは、黄Bで人気のあそびの一つです。お友達とルールを共有しあったり、「○○くん(ちゃん)がんばって!」などと言いながら、みんなで声を出し合い楽しく遊んでいます。色々なお友達と関わって遊ぶことができるので、とても楽しいです。次はあぶくたったというあそびをしたいと思っています。

赤組の巻

～朝の用意を頑張っています～

朝のご用意を自分で頑張っています。リュックサックから荷物を出したり、シール帳にシールを貼ったりと一つ一つ丁寧に取り組んでくれています。靴下を脱いでクラゲをつくったり、お着替えも「ボタン外せたよ!」と自分で出来る事が増えてうれしそうな様子も見られました。どんどんできることが増えてうれしいね。



◆ピザパーティー◆
10/13(金)

どんぐりの3階に着くと焼き立てのピザの匂いがしてきて、わくわくした様子の子供達でした。ピザ窯で焼けたあつあつのピザをみんなで美味しくいただきました。たくさんおかわりにもきてくれて大満足の楽しい時間となりました。

◆屋敷山公園◆
10/18(水)

広い砂場や遊具もたくさんあって、お友達と元気いっぱい遊びました。「どうぞ」「ありがとう」の声もたくさん聞こえてきました。皆で食べるお弁当もいつも以上に美味しく食べることができました。

◆お誕生日会 10・11・12月生◆
10/19(木)

みんなが Sports day で一生懸命踊ってくれたおゆうぎを先生達も同じ様に踊って発表をしました。「おめでとう」「ありがとう」がたくさん溢れた園内はとても温かく感じました。スペシャルランチメニューもとても美味しかったですね。

◆香芝中学校吹奏楽部ミニコンサート◆
10/20(木)

香芝中学校吹奏楽部のお兄さんお姉さんたちが、どんぐりでミニコンサートを開催してくださいました。ジャンボリミッキーやアイドルなど、歌って踊って沢山の音楽に触れ、漢字のとおり、音を楽しむ時間を過ごすことができました。

◆橿原市立こども科学館◆
10/25(水)黄組・イマージョン

橿原市立こども科学館に遊びに行きました。ハンドルを回して電気をつけたり、ペダルをこいで歯車を回したり体を使い遊びながら科学の基礎を学ぶ事ができました。



◆おいもほり体験◆
10/16(月)年長児

お給食で新鮮な野菜を注文させていただいている近隣の方のご厚意でおいもほりの体験をしました。年長児さんが頑張って掘ってくれたおいもはおいもサラダやさつまいもカレーなど幼稚園のお給食でおいしくいただきました。

◆お買い物学習◆
11/28(火)

中永生花店さんが来園していただき、たくさんの種類の花を持って来てくださりました。園長先生からお小遣いをいただき、誰かのために自分でお金の計算をしてお買い物をしました。家族にあげるんだ!と大満足の子供達でした。買ったお花はプレゼントできましたか?



◆秋の保護者参観・発表会◆
11/3(祝・金)赤組・青組

11/11(土)黄組・イマージョン・藤組

大好きな保護者様に頑張る姿を見ていただく日を、子供達はとても楽しみにしていました。年少児以上は「すきノート」の製作を行い、家族のみんなの「好き」が沢山詰まった世界にひとつだけの宝物ができました。